

Quando consultar

o seu médico de família?

- Se aparecer febre ou a urina tiver um cheiro intenso ou for espessa ou turva.
- Se apresentar inflamação na uretra ou na saída da sonda.
- Se observar sangue dentro ou à volta da sonda.
- Quando não urinar ou o volume de urina diminuir acentuadamente apesar da ingestão abundante de líquidos.
- Se perder urina em grande quantidade por fora da sonda.

ELABORADO POR:

Enf. Anabela Pereira

Abril 2010

Adaptado de GUIA PRÁTICO DE SAÚDE

Associação Portuguesa de

Médicos de Clínica Geral

Novembro 2009

USF Valongo

Telef:224220363

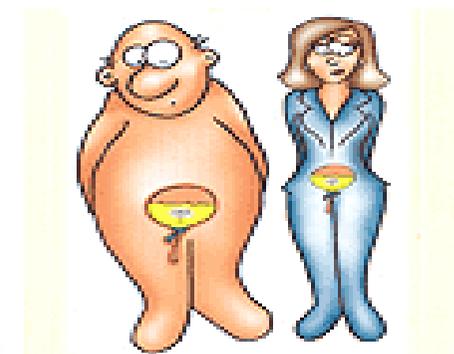
224223571

224229829

Site:<http://www.USFValongo.com>

E-mail:usfvalongo@csvalongo.min-saude.pt

CUIDADOS COM SONDA VESICAL (ALGÁLIA)



O QUE É UMA SONDA VESICAL

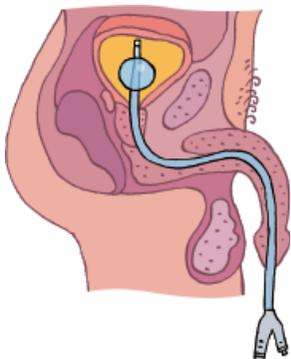
A **sonda vesical** é um tubo ou sistema de tubos que se utiliza para esvaziar e recolher a urina da bexiga.

É na bexiga que se acumula a urina produzida nos rins, que fazem a filtração do sangue.

Da bexiga a urina é esvaziada para o exterior através de um canal chamado **uretra**.

As sondas vesicais são utilizadas nos casos em que não se consegue urinar, porque a saída está obstruída ou porque existe uma alteração nos nervos que controlam o esvaziamento da bexiga. Também são utilizadas no caso de perdas de urina que determinam problemas graves de higiene.

Por último podem também ser usadas para introduzir medicamentos na bexiga, obter amostras de urina ou controlar a quantidade de urina produzida.



A sonda é introduzida após a aplicação de um gel lubrificante, pela uretra até à bexiga, e aí é insuflado um balão existente na ponta do tubo para que este não saia.

A colocação de uma sonda pode ser **temporária** e esta pode ser retirada uma vez esvaziada a bexiga.

Noutras ocasiões ela é colocada durante um maior período de tempo: são as sondas vesicais **permanentes**. Estas necessitam de uma série de cuidados por parte do paciente ou do seu cuidador por forma a manter o seu funcionamento adequado e evitar infecções.



Cuidados com a algália

Beba água em abundância, pelo menos 2 l diários.

Lave as mãos antes e depois de manipular a sonda.

Mantenha a sonda e a área em redor limpa, lavando-a com água e sabão. A sonda pode ser clampada ou ligada a um saco colector.

□ **Se usar a clampagem:**

–Retire-a quando sentir vontade de urinar e deixe que a urina saia naturalmente para fora.

–Se não tiver vontade de urinar deverá retirar a clampagem em cada 2 ou 3 h para esvaziar a bexiga.

Durante a noite deve ligá-la a um saco colector.

□ **Se utilizar um saco colector:**

–Retire-o unicamente para o esvaziar.

–Se o saco tiver uma válvula deverá esvaziá-lo através desta. A zona de união entre o saco e a sonda deve ser manejada com cuidado e sempre com as mãos bem lavadas. O saco deve ser colocado abaixo do nível da bexiga;

se estiver na cama coloque-o suspenso ao lado da cama.

–Quando estiver a andar com a sonda prenda-a de forma a que o tubo não fique sob tensão.