

**Doenças
Sexualmente
Transmissíveis (D.S.T)**





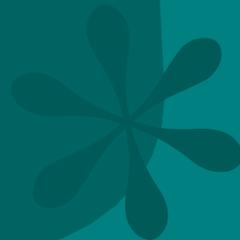
- Doenças Sexualmente Transmissíveis
- O contágio dá-se pelo contacto sexual
- Infecção por clamídea, gonorreia, herpes, sífilis e...
- Vírus da imunodeficiência humana (SIDA)

➤ OMS – nos E.U.A. **3 milhões** de adolescentes por ano têm uma D.S.T.

➤ JN 18 Agosto 2008

“A compra de preservativos não pára de diminuir desde 2004...”

"As pessoas confiam demasiadamente e não têm comportamentos de acordo com a informação de que dispõem"



Sintomas

- Corrimento vaginal anormal, frequentemente com mau cheiro.
- Secreções pelo pênis
- Corrimento uretral
- Dor ou ardência na micção.
- Dor no acto sexual
- Sangramento nas relações sexuais
- Ulcerações, vesículas, verrugas
- Prurido
- Febre

- **Assintomáticas**



O que fazer ?

- ✓ Evitar as relações sexuais
- ✓ Tratamento por conta própria **NUNCA!!!**
- ✓ Conversar com o parceiro/a



**Consultar um médico
o mais rapidamente
possível !!!!**

Consequências Graves



-  **Infertilidade**
-  **Gravidez ectópica**
-  **Abortamentos**
-  **Doença inflamatória pélvica**



HIV / SIDA

Infecção por HIV
(Vírus da Imunodeficiência Humana)



Alterações no sistema imunitário



SIDA
(Síndrome de ImunoDeficiência Adquirida)



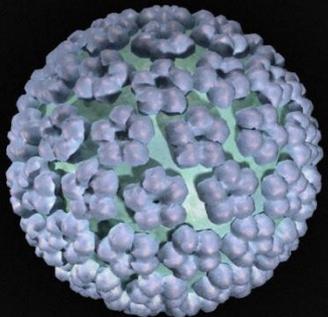
- Sintomas tardios
- Transmissão por via sexual ou endovenosa
- Sem cura
- Tratamento retarda desenvolvimento de SIDA



Vírus do Papiloma Humano (HPV)

- Mais de 100 tipos
 - 40 infectam a região anogenital (condilomas/verrugas genitais)

Human Papilloma Virus



2004 www.med-ars.it

Alto risco/oncogénicos – **16,18**, 31, 33, 34...

Baixo risco/ não oncogénicos – **6, 11**, 42, 43, 44...



Vírus do Papiloma Humano (HPV)

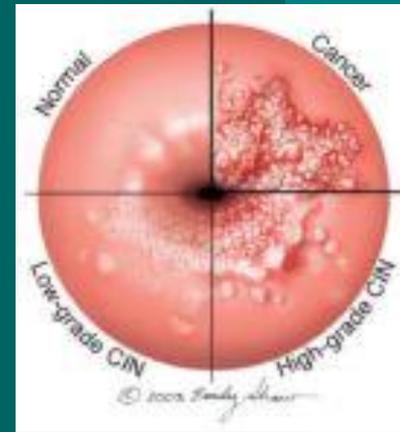
Infecção em 60-80% dos homens e mulheres sexualmente activos

Infecção assintomática e transitória → desaparece espontaneamente

Infecção persistente → cancro do colo do útero



Diagnóstico por Citologia cervico-vaginal

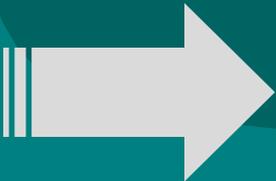


Outros factores de risco para CCU

- Tabagismo
- 1ª relação sexual precoce
- Múltiplos parceiros
- ACO (+HPV)
- Outras DST
- Défice vit C e beta-carotenos
- Factores genéticos
- Imunossupressão

Vacina para HPV

- Disponível em Portugal
- Gardasil (6, 11, 16 e 18), e Cervarix (16 e 18)
 - 3 doses – esquema 0, 2/1 e 6 meses
 - Bem tolerada
- ✓ 16 e 18 – 70% dos casos de CCU
- ✓ 6 e 11 – 90% dos casos de verrugas genitais



Idealmente – antes do início da actividade sexual

Não protege contra todos os tipos de HPV –
manter programas de rastreio com citologia





**Não
acontece
só aos
outros!!!**



só faça sexo
com Proteção



use

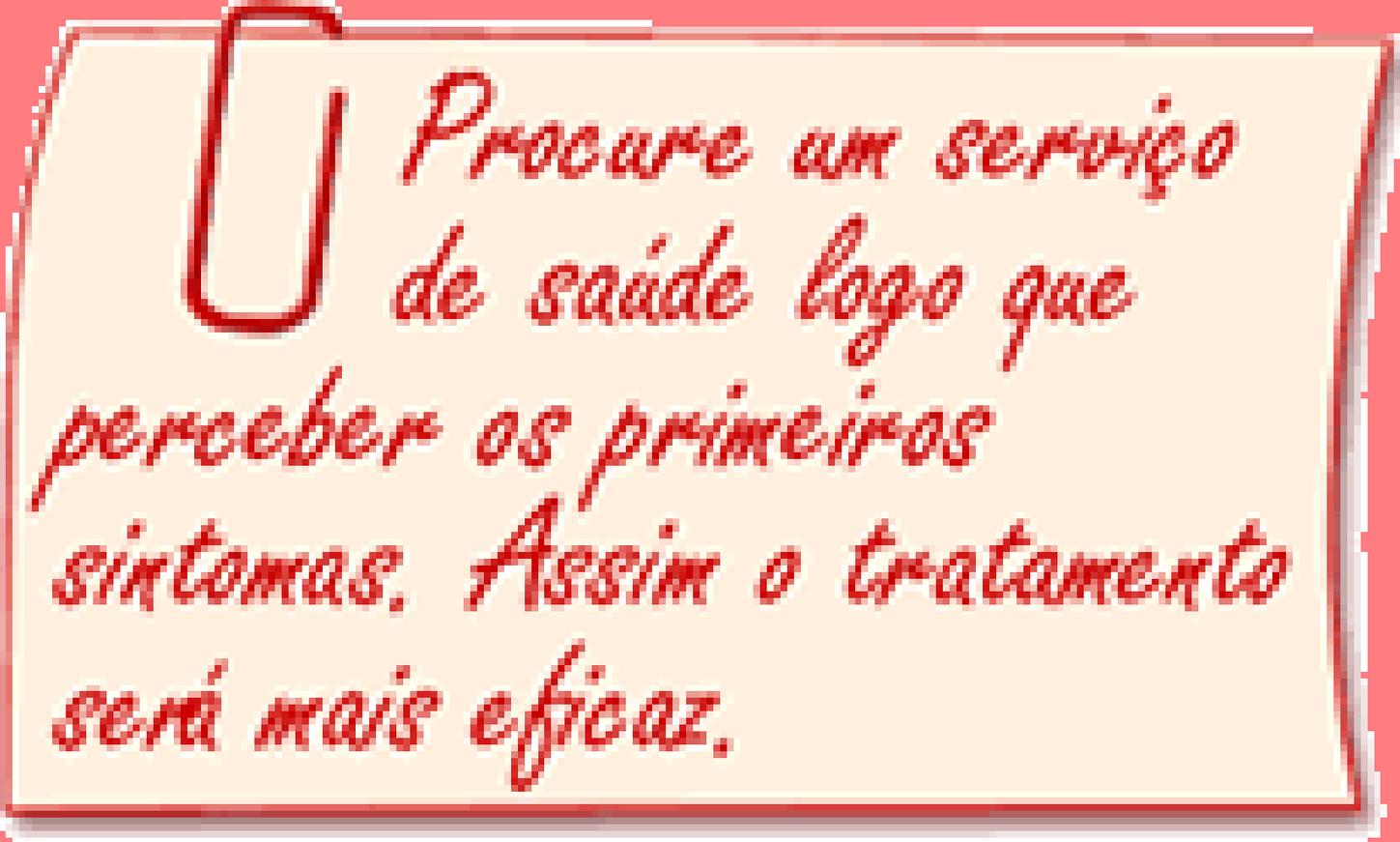
Preservativo

Não esquecer !





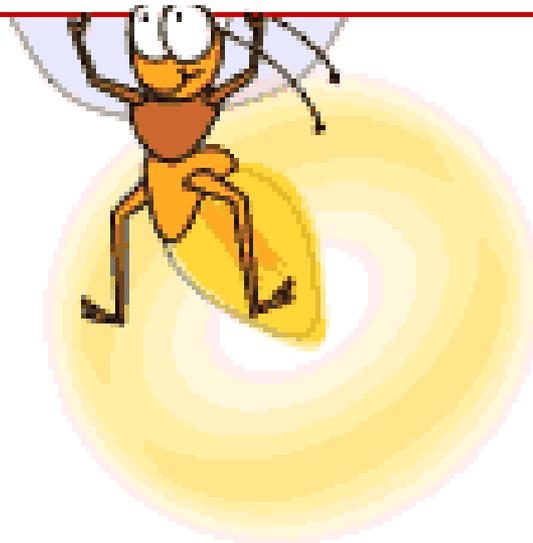
***ESTA SOLUÇÃO É
MELHOR QUE
QUALQUER
REMÉDIO***



Procure um serviço de saúde logo que perceber os primeiros sintomas. Assim o tratamento será mais eficaz.

IMPORTANTE

Todas as mulheres que iniciaram a vida sexual devem fazer regularmente o rastreio do cancro do colo do útero “Papanicolaou”.

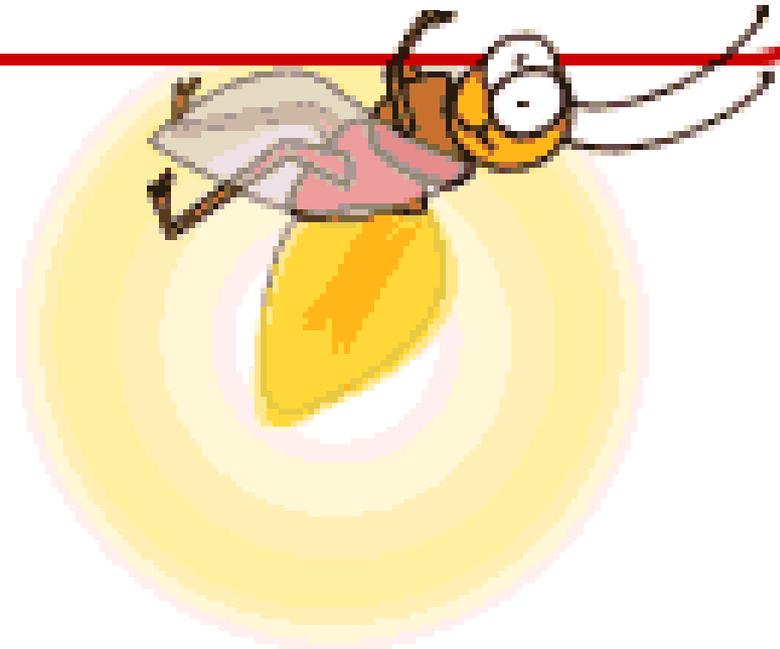


Sexualidade em linha

808 222 003

Dias úteis 10:00 às 19:00

Sábados 10:00 às 17:00





FIM