

## Cuidados especiais !

### Cuidados com a sonda:

- ⇒ Mudar o adesivo todos os dias (adesivo em V);
- ⇒ Rodar suavemente a sonda;
- ⇒ Limpar e secar a pele ao redor do nariz;
- ⇒ Limpar o nariz uma vez por dia;
- ⇒ Colocar creme hidratante nos lábios



- ⇒ Lavar os dentes todos os dias (pasta ou solução desinfectante);



### **Muito Importante:**

- ⇒ Dê pequenas quantidades de água no intervalo das refeições.



A colocação e mudança das sondas nasogástricas é da responsabilidade da sua



Enfermeira de Família

***Trabalho realizado por:***

***Enf. Anabela Queirós***

***Data de Elaboração: 29/03/2010***

## GUIA DE ORIENTAÇÃO



Cuidados com:  
Alimentação por  
Sonda Nasogástrica



## Entubação nasogástrica?

A entubação nasogástrica consiste na introdução de uma sonda através de uma narina até ao estômago e realiza-se, **fundamentalmente, para permitir a administração de alimentos, líquidos e medicamentos** aos doentes que se encontrem **incapacitados**.



Por exemplo em algumas das situações como:

⇒ Descompensação gástrica; prevenção e redução de distensão abdominal, remoção de secreções ou outras substâncias;

⇒ Alimentação do doente devido a **reflexos de deglutição diminuído ou ausente**: por ex em situações de Acidente Vascular Cerebral(AVC), senilidade, estado de coma, etc.

Esta última é frequentemente causa da entubação nasogástrica **no domicílio**.

Este procedimento é frequentemente **descrito pelo doente como muito penoso e doloroso** pelo que **deve ser avaliado pelo profissional de saúde a sua necessidade extrema da sua utilização**.



## Cuidados especiais !

**1** Com a preparação de alimentação para administração pela sonda:

Prepare os alimentos triturando-os com a varinha mágica e passe-os por um coador ou passador de rede. Devem ficar com uma consistência líquida para não entupir a sonda.

**2** Antes de administrar a refeição:

Verifique se a sonda está no estômago. Para isso, com uma seringa, tente aspirar a sonda se fluir conteúdo é porque está bem colocada. Se houver conteúdo igual ou maior à última refeição, introduz novamente o conteúdo e espera 1 hora. Caso não haja saída de conteúdo dar a alimentação (cuidado para não entrar ar na sonda).



**3** Com a refeição:  
Lavar as mãos;

Colocar resguardo no peito (babete);  
A comida deve estar protegida do ar;  
A comida deve estar à temperatura ambiente



## Cuidados especiais ! (cont.)

**4** Coloque o seu familiar numa posição de sentado ou recostado, antes de iniciar a alimentação (durante/após 30 minutos)

Dê lentamente a refeição. Suspenda a seringa de alimentação acima da cabeça do doente para facilitar a descida dos líquidos.

Interrompa se sentir o doente engasgar. Não dê mais que uma chávena almoçadeira ou um prato de sopa de cada vez e siga o horário habitual ou recomendado.

**5** Como dar medicamentos pela sonda?

De preferência não juntar com os alimentos;

Esmagá-los se não forem líquidos adicionando um pouco de água;

Depois de dar os medicamentos, introduzir uma seringa de água para lavar a sonda e ter a certeza que todo o conteúdo medicamentoso foi administrado.

**6** No fim da refeição introduza uma seringa de água para lavar a sonda

