

Fontes:

Plano Oncológico Nacional

Plano Nacional de Prevenção e Controlo das Doenças Oncológicas

Associação Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral

ARS Norte—Siima Rastreios

COMEMORAÇÃO
5º ANIVERSÁRIO DE
FUNCIONAMENTO
E
1º ANO DE
ACREDITAÇÃO

16 Setembro 2011

USF VALONGO

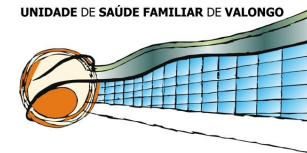
Acreditação Nível Avançado (Bom)
Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucia

Rua da Misericórdia, s/n
4440-563 Valongo
Linha Azul: 224220199
Telefone Directo: 224229829
Fax: 224225317

e-mail: usfvalongo@cvsvalongo.min-saude.pt

USF VALONGO

UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR DE VALONGO



CANCRO:
QUANDO RASTREAR?*



*Estas orientações são para adultos saudáveis, sem factores de risco pessoais ou familiares conhecidos

CANCRO DA MAMA



Quando?

Dos 50 aos 69 anos

Como?

Mamografia de 2-2 anos

CANCRO DA PRÓSTATA

Não há consenso em relação ao rastreio do cancro da próstata

CANCRO DO COLO DO ÚTERO



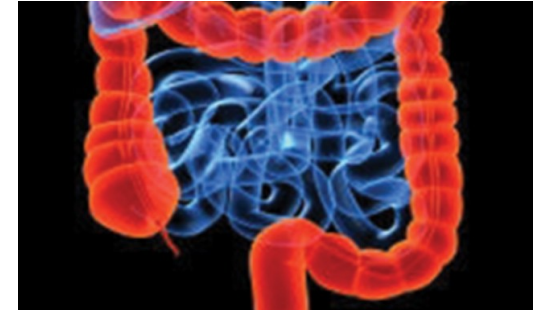
Quando?

Dos 25 aos 64 anos OU 3 anos após o início da vida sexual até aos 64 anos

Como?

Citologia Cérvico-Vaginal
- Método Convencional (vulgo Papanicolau) – de 3 em 3 anos, depois de 2 resultados anuais normais
- Siima Rastreios (Meio Líquido) - de 5 em 5 anos

CANCRO DO INTESTINO



Quando?

Dos 50 aos 74 anos

Como?

Pesquisa de Sangue Oculto nas Fezes cada 1 a 2 anos
OU
Colonoscopia Total cada 5-10 anos
OU
Rectossigmoidoscopia OU Rx Clister Opaco de 5 em 5 anos