

**Doenças  
Sexualmente  
Transmissíveis (D.S.T)**





- Doenças Sexualmente Transmissíveis
- O contágio dá-se pelo contacto sexual
- Infecção por clamídea, gonorreia, herpes, sífilis e...
- Vírus da imunodeficiência humana (SIDA)

➤ OMS – nos E.U.A. **3 milhões** de adolescentes por ano têm uma D.S.T.

➤ JN 18 Agosto 2008

“A compra de preservativos não pára de diminuir desde 2004...”

"As pessoas confiam demasiadamente e não têm comportamentos de acordo com a informação de que dispõem"



# Sintomas

- Corrimento vaginal anormal, frequentemente com mau cheiro.
- Secreções pelo pénis
- Corrimento uretral
- Dor ou ardência na micção.
- Dor no acto sexual
- Sangramento nas relações sexuais
- Ulcerações, vesículas, verrugas
- Prurido
- Febre

- **Assintomáticas**



# O que fazer ?





- ✓ Evitar as relações sexuais
- ✓ Tratamento por conta própria **NUNCA!!!**
- ✓ Conversar com o parceiro/a



**Consultar um médico  
o mais rapidamente  
possível !!!!**

# Consequências Graves



-  Infertilidade
-  Gravidez ectópica
-  Abortamentos
-  Doença inflamatória pélvica



# HIV / SIDA

Infecção por HIV  
(Vírus da Imunodeficiência Humana)



Alterações no sistema imunitário



SIDA  
(Síndrome de ImunoDeficiência Adquirida)



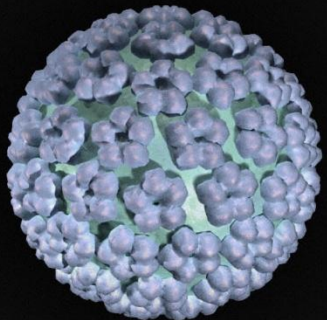
- Sintomas tardios
- Transmissão por via sexual ou endovenosa
- Sem cura
- Tratamento retarda desenvolvimento de SIDA



# Vírus do Papiloma Humano (HPV)

- Mais de 100 tipos
  - 40 infectam a região anogenital (condilomas/verrugas genitais)

Human Papilloma Virus



2004 [www.med-ars.it](http://www.med-ars.it)

Alto risco/oncogénicos – **16,18**, 31, 33, 34...

Baixo risco/ não oncogénicos – **6, 11**, 42, 43, 44...





# Vírus do Papiloma Humano (HPV)

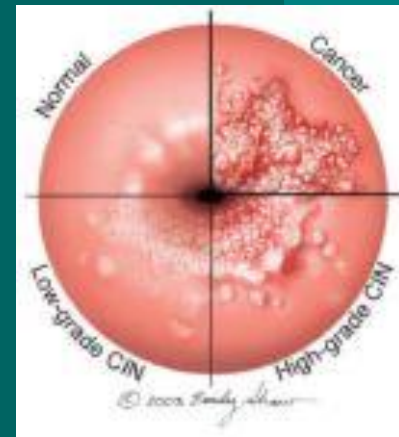
Infecção em 60-80% dos homens e mulheres sexualmente activos

Infecção assintomática e transitória → desaparece espontaneamente

Infecção persistente → cancro do colo do útero



Diagnóstico por Citologia cervico-vaginal



Outros factores de risco para CCU

- Tabagismo
- 1ª relação sexual precoce
- Múltiplos parceiros
- ACO (+HPV)
- Outras DST
- Défice vit C e beta-carotenos
- Factores genéticos
- Imunossupressão


# Vacina para HPV

- Disponível em Portugal
- Gardasil (6, 11, 16 e 18), e Cervarix (16 e 18)
  - 3 doses – esquema 0, 2/1 e 6 meses
  - Bem tolerada
- ✓ 16 e 18 – 70% dos casos de CCU
- ✓ 6 e 11 – 90% dos casos de verrugas genitais



Idealmente – antes do início da actividade sexual

Não protege contra todos os tipos de HPV –  
manter programas de rastreio com citologia





**Não  
acontece  
só aos  
outros!!!**



só faça sexo  
com Proteção



use

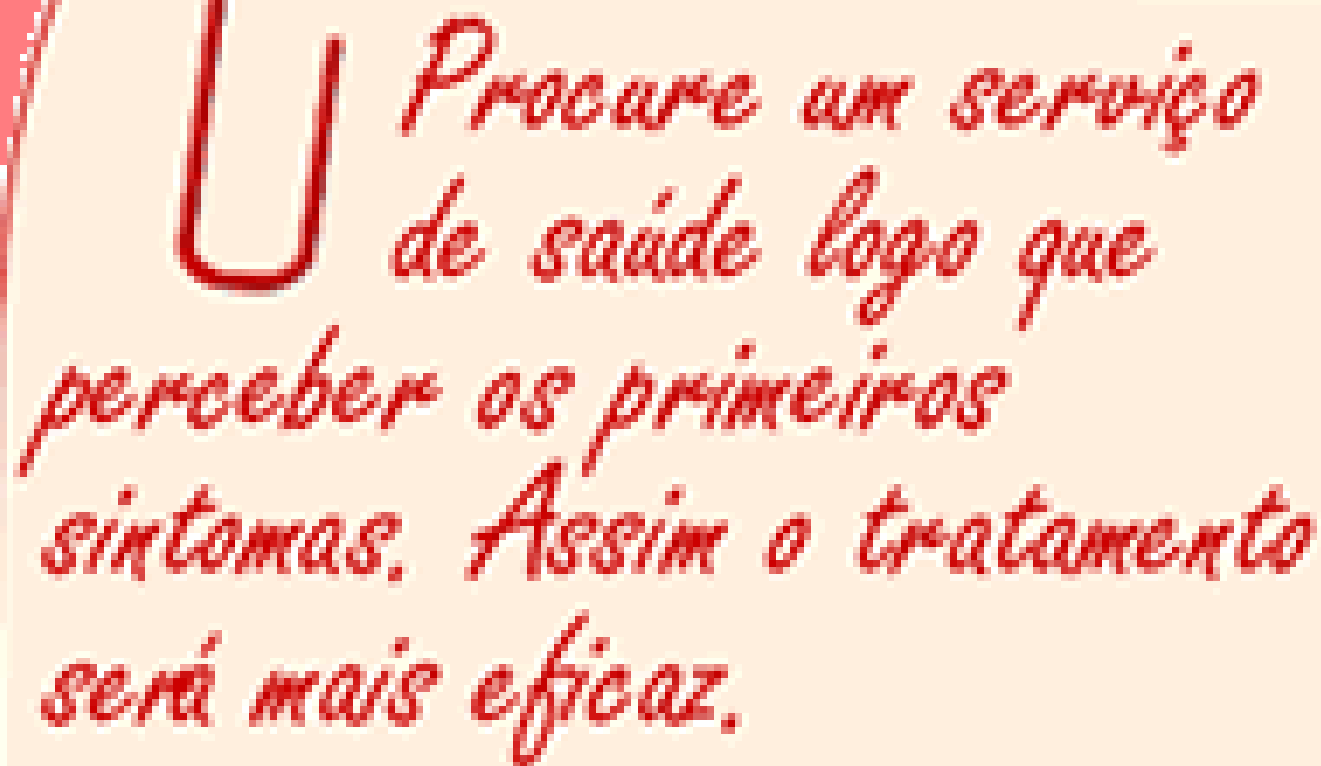
Preservativo

**Não esquecer !**





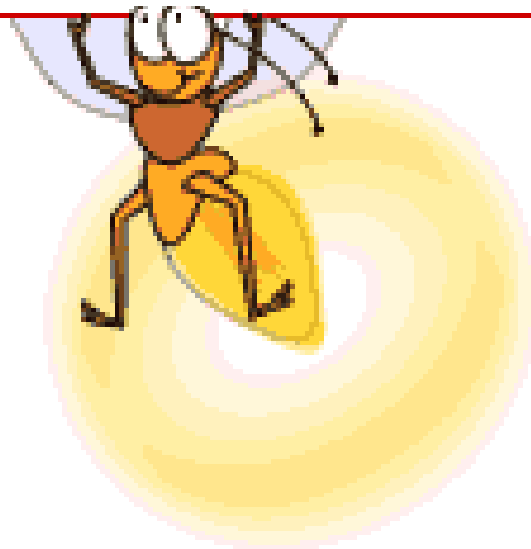
***ESTA SOLUÇÃO É  
MELHOR QUE  
QUALQUER  
REMÉDIO***



Procure um serviço de saúde logo que perceber os primeiros sintomas. Assim o tratamento será mais eficaz.

## ***IMPORTANTE***

**Todas as mulheres que iniciaram a vida sexual devem fazer regularmente o rastreio do cancro do colo do útero “Papanicolaou”.**



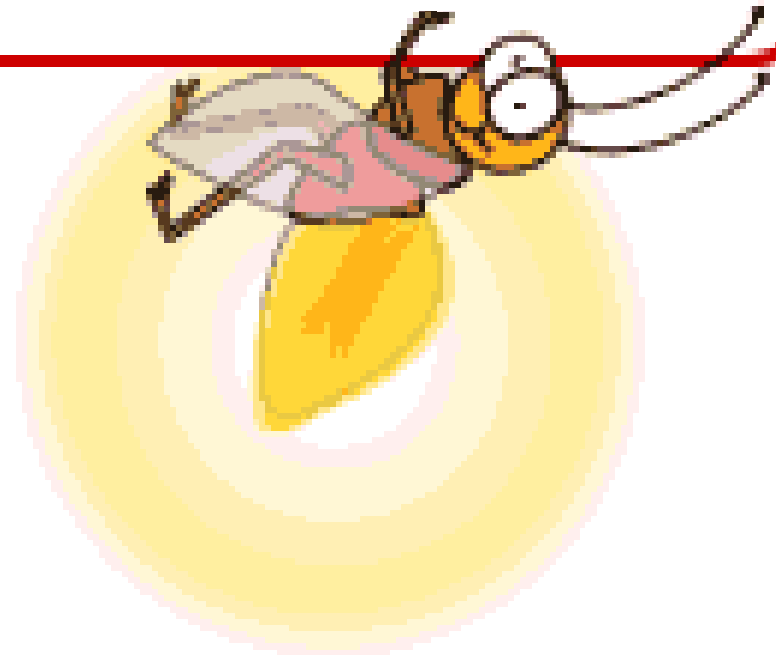


# Sexualidade em linha

**808 222 003**

**Dias úteis 10:00 às 19:00**

**Sábados 10:00 às 17:00**





**FIM**